



**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
 для отдельных категорий обучающихся в школах
 Аккайынского района на 2023 год**

Наименование блюд	Выход	Выход	Выход	Цена
	блюда, гр.	блюда, гр.	блюда, гр.	
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
I неделя				
Понедельник				
Каша рисовая молочная	150	200	200	200
Коржик песочный	40	40	40	150
Чай с сахаром	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				470
Вторник				
Салат из свежих овощей, (капуста белокочанная, морковь)	60	100	100	110
Жаркое по-домашнему	150	200	200	280
Кисель	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				510
Среда				
Суп лапша домашняя	200	250	250	250
Медовые пряники	30	30	30	160
Чай с молоком	200	200	200	80
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				510
Четверг				
Тефтели рыбные с соусом	80	100	100	230
Гарнир: картоф.пюре	100	150	150	150
Чай с сахаром	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				500
Пятница				
Котлеты мясные с соусом	80	100	100	210
Гарнир: гречневая крупа	100	150	150	150
Сок натуральный	200	200	200	130
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				510

Утверждаю
 Директор КГУ «Чаглинская средняя школа» КГУ
 «Отдела образования Аккайынского района»
 КГУ «Управление образования
 акимата
 Северо-Казахстанской области»
 К.Н. Сулейменова

**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
 для отдельных категорий обучающихся в школах
 Аккайынского района на 2023 год**

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Цена
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
II неделя				
Понедельник				
Макаронны с мясом	150	200	200	250
Медовый пряник	30	30	30	150
Чай с молоком	200	200	200	80
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				500
Вторник				
Салат из белокочанной капусты	60	100	100	110
Плов с мясом говядины	150	200	200	270
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				500
Среда				
Суп с галушками	200	250	250	180
Фрукт	100	100	100	200
Кисель	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				500
Четверг				
Биточки рыбные	80	100	100	230
Гарнир: картоф.пюре	100	150	150	150
Чай с сахаром	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				
Пятница				
Рагу овощное с курицей	150	200	200	380
Сок натуральный	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				500

Утверждаю
 Директор КГУ «Чаглинская средняя школа» КГУ
 «Отдела образования Аккайынского района»
 КГУ «Управление образования

акимата
 Северо-Казахстанской области»
 К.Н. Сулейменова

**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
 для отдельных категорий обучающихся в школах
 Аккайынского района на 2023 год**

Наименование блюд	Выход	Выход	Выход	Цена
	блюда, гр.	блюда, гр.	блюда, гр.	
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
III неделя				
Понедельник				
Суп молочный	150	200	200	220
Яблоко	1 шт.	1 шт.	1 шт.	80
Чай с сахаром	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				420
Вторник				
Салат из моркови	60	100	100	130
Гуляш с мясом кур	80	100	100	200
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	150	150	130
Кисель плодово-ягодный	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				580
Среда				
Суп картофельный с овощами	200	250	250	220
печенье	30	30	30	150
Чай с сахаром	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				500
Четверг				
Рыба тушеная	80	100	100	220
Гарнир: пюре картофельное	100	150	150	150
Чай с сахаром	200	200	200	130
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				500
Пятница				
Котлеты мясные	80	100	100	250
Гарнир: макароны отварные	100	150	150	150
Чай с молоком	200	200	200	80
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				500

Утверждаю
 Директор КГУ «Чаглинская средняя школа» КГУ
 «Отдела образования Акжайынского района»
 КГУ «Управление образования
 акимата
 Северо-Казахстанской области»
 К.Н. Сулейменова

**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
 для отдельных категорий обучающихся в школах**

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Цена
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
IV неделя				
Понедельник				
Каша суп молочный вермешелевый	150	200	200	200
Медовый пряник	30	30	30	150
Чай с сахаром	200	200	200	80
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				470
Вторник				
Салат из белокочанной капусты	60	100	100	110
Тефтели мясные	80	100	100	200
Гарнир: крупяной	100	150	150	150
Кисель	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				500
Среда				
Суп с галушками	200	250	250	180
Печенье	30	30	30	130
Компот из сухофруктов	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				430
Четверг				
Котлеты рыбные	80	100	100	220
Гарнир: рис припущенный	100	150	150	130
Чай с сахаром	200	200	200	80
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
				460
Пятница				
Мясо тушеное с овощами	80	100	100	250
Гарнир: макароны отварные	100	150	150	120
Сок натуральный	200	200	200	130
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				520

Утверждаю
 Директор КГУ «Чаглинская средняя школа» КГУ
 «Отдела образования Аккайынского района»
 КГУ «Управление образования
 акимата
 Северо-Казахстанской области»
 К.Н. Сулейменова

**4-недельное меню блюд (лето-осень) горячего питания
 для отдельных категорий обучающихся в школах
 Аккайынского района на 2023 год**

Наименование блюд	Выход блюда,	Выход блюда,	Выход	Цена
	гр.	гр.	блюда, гр.	
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
I неделя				
Понедельник				
Каша рисовая молочная	150	200	200	200
Медовый пряник	30	30	30	150
Чай с сахаром	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
				470
Вторник				
Салат из свежих огурцов	60	100	100	110
Жаркое по-домашнему	150	200	200	280
Кисель	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				510
Среда				
Суп лапшой	200	250	250	180
Коржик песочный	30	30	30	130
Чай с молоком	200	200	200	80
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				410
Четверг				
Тефтели рыбные	80	100	100	230
Гарнир:картоф. Пюре	100	150	150	140
Чай с сахаром	200	200	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				520
Пятница				
Котлеты мясные	80	100	100	250
Гарнир: гречневая крупа	100	150	150	150
Чай с сахаром	200	200	200	80
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Фрукт	100	100	100	100
Итого				600

Утверждаю
 Директор КГУ «Чаглинская средняя школа» КГУ
 «Отдела образования Аккайынского района»
 КГУ «Управление образования
 акимата
 Северо-Казахстанской области»
 К.Н. Сулейменова

**4-недельное меню блюд (лето-осень) горячего питания
 для отдельных категорий обучающихся в школах
 Аккайынского района на 2023 год**

Наименование блюд	Выход	Выход	Выход	Цена
	блюда, гр. 6 (7)-10 лет	блюда, гр. 11-14 лет	блюда, гр. 15-18 лет	
II неделя				
Понедельник				
Макароны с мясом	150	200	200	250
Медовый пряник	40	40	40	150
Чай с молоком	200	200	200	80
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
				500
Вторник				
Салат из свежих помидоров	60	100	100	140
Плов с мясом говядины	150	200	200	270
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				530
Среда				
Суп с галушками	200	250	250	180
фрукт	100	100	100	
Кисель	200	200	200	80
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				480
Четверг				
биточки рыбные	80	100	100	220
Гарнир:картофельное пюре	100	150	150	120
Чай с сахаром	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				460
Пятница				
Рагу овощное с курицей	150	200	200	380
Печень е	40	40	40	130
Сок натуральный	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	30
Итого				530

Утверждаю
 Директор КГУ «Чаглинская средняя школа» КГУ
 «Отдела образования Аккайынского района»
 КГУ «Управление образования
 акимата

Северо-Казахстанской области»
 К.Н. Сулейменова

**4-недельное меню блюд(лето-осень) горячего питания
 для отдельных категорий обучающихся в школах
 Аккайынского района на 2023 год**

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Цена
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
III неделя				
Понедельник				
Суп молочный	150	200	200	200
Яблоко	1 шт.	1 шт.	1 шт.	80
Чай с сахаром	200	200	200	80
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				380
Вторник				
Салат из свежих овощей, (огурцы, помидоры)	60	100	100	150
Гуляш с мясом кур	80	100	100	210
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	150	150	130
Кисель	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				610
Среда				
Суп картофельный с овощами	200	250	250	220
печенье	30	30	30	150
Чай с сахаром	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				470
Четверг				
Рыба тушенная	80	100	100	220
Гарнир: пюре картофельное	100	150	150	150
Чай с сахаром	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				490
Пятница				
Котлеты мясные	80	100	100	250
Гарнир: макароны отварные	100	150	150	150
Чай с молоком	200	200	200	80
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				550

Утверждаю
 Директор КГУ «Чаглинская средняя школа» КГУ
 «Отдела образования Аккайынского района»
 КГУ «Управление образования
 акимата
 Северо-Казахстанской области»
 К.Н. Сулейменова

**4-недельное меню блюд (лето-осень) горячего питания
 для отдельных категорий обучающихся в школах
 Аккайынского района на 2023 год**

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Цена
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
IV неделя				
Понедельник				
Суп вервешелевый молочный	150	200	200	200
Медовый пряник	30	30	30	150
Чай с сахаром	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				470
Вторник				
Салат витаминный	60	100	100	170
Тефтели мясные	80	100	100	200
Гарнир: крупяной	100	150	150	150
Кисель	200	200	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				660
Среда				
Суп с галушками	200	250	250	180
Печенье	100	100	100	100
Компот из с.ф.	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				400
Четверг				
Котлеты рыбные	80	100	100	220
Гарнир: рис припущенный	100	150	150	130
Чай с сахаром	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				480
Пятница				
Мясо тушеное с овощами	80	100	100	250
Гарнир: макароны отварные	100	150	150	120
Сок натуральный	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				490