

Согласовано:
ИП «Меденникова»
Меденникова Л.С.



Утверждаю:
И.О. Директора КГУ
« Чаглинская Средняя
школа»
Федоренко С.В.

**4-недельное меню блюд (лето-осень) горячего питания
для отдельных категорий обучающихся
в КГУ «Чаглинская средняя школа» на 2024 -2025 год**

| Наименование блюд | Выход блюда, гр. | Выход блюда, гр. | Выход блюда, гр. | сумма | | |
|---|---------------------|---------------------|---------------------|-----------------|---------------|---------------|
| | 6 (7)-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет | 6(7)- 10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| I неделя | | | | | | |
| Понедельник | | | | | | |
| Каша рисовая молочная | 150 | 200 | 200 | 270.00 | 360.00 | 360.00 |
| Медовая выпечка | 30 | 30 | 30 | 80.00 | 80.00 | 80.00 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 | 70.00 | 70.00 | 70.00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 30.00 | 40.00 | 40.00 |
| | | | | 450.00 | 550.00 | 550.00 |
| Вторник | | | | | | |
| Салат из свежих огурцов, заправленный растительным маслом | 60 | 100 | 100 | 63 | 105 | 105 |
| Жаркое по-домашнему из мяса курицы | 150 | 200 | 200 | 304 | 405 | 405 |
| Кисель | 200 | 200 | 200 | 150 | 150 | 150 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 40.00 | 40.00 | 40.00 |
| Итого | | | | 557.00 | 700.00 | 700.00 |
| Среда | | | | | | |
| Суп лапша домашняя | 200 | 250 | 250 | 280 | 350 | 350 |
| Яблоко | шт 1 | 1шт | 1шт | 100 | 100 | 100 |
| Чай с молоком | 200 | 200 | 200 | 100 | 100 | 100 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 30.0 | 40.0 | 40.0 |
| Итого | | | | 510.00 | 590.00 | 590.00 |
| Четверг | | | | | | |
| Тефтели рыбные | 80 | 100 | 100 | 256 | 320 | 320 |
| Гарнир: ячневый | 100 | 150 | 150 | 100 | 150 | 150 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 | 90 | 90 | 90 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 30.00 | 40.00 | 40.00 |
| Итого | | | | 476.00 | 600.00 | 600.00 |
| Пятница | | | | | | |
| Котлеты мясные | 80 | 100 | 100 | 248 | 310 | 310 |
| Гарнир: гречка | 100 | 150 | 150 | 120.0 | 180.0 | 180.0 |
| Сок натуральный | 200 | 200 | 200 | 150.0 | 150.0 | 150.0 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 30.0 | 40.0 | 40.0 |
| Итого | | | | 545.00 | 680.00 | 680.00 |

Л.С.



Утверждаю:
И.О.Директора КГУ
« Чаглинская Средняя
школа»
Федоренко С.В.

**4-недельное меню блюд (лето-осень) горячего питания
для отдельных категорий обучающихся
в КГУ «Чаглинская средняя школа » на 2024 -2025 год**

| наименование блюд | Выход блюда, гр. | Выход блюда, гр. | Выход блюда, гр. | сумма | | |
|--|---------------------|---------------------|------------------------|---------------|---------------|---------------|
| | | | | 6(7)-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| II неделя | | | | | | |
| Понедельник | | | | | | |
| Макаронны с мясом | 150 | 200 | 200 | 225.00 | 300.00 | 300.00 |
| Боржик песочный | 30 | 30 | 30 | 100.00 | 100.00 | 100.00 |
| Чай с молоком | 200 | 200 | 200 | 100.00 | 100.00 | 100.00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 30.00 | 40.00 | 40.00 |
| | | | | 455.00 | 540.00 | 540.00 |
| Вторник | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты заправленный растительным маслом | 60 | 100 | 100 | 90 | 150 | 150 |
| Суп с мясом говядины | 150 | 200 | 200 | 330 | 440 | 440 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 200 | 200 | 90 | 90 | 90 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 30.0 | 40.0 | 40.0 |
| того | | | | 450.00 | 570.00 | 570.00 |
| Среда | | | | | | |
| Суп с галушками | 200 | 250 | 250 | 296 | 370 | 370 |
| Медовый пряник | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 | 90 | 90 | 90 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 30.0 | 40.0 | 40.0 |
| того | | | | 516.00 | 600.00 | 600.00 |
| Четверг | | | | | | |
| Котлетки рыбные | 80 | 100 | 100 | 256 | 320 | 320 |
| Картофельное пюре | 100 | 150 | 150 | 100 | 150 | 150 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 | 90 | 90 | 90 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 30.0 | 40.0 | 40.0 |
| того | | | | 476.00 | 600.00 | 600.00 |
| Пятница | | | | | | |
| Суп овощное с курицей | 150 | 200 | 200 | 360.00 | 480.00 | 480.00 |
| Чай натуральный | 200 | 200 | 200 | 130.00 | 130.00 | 130.00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 30.00 | 40.00 | 40.00 |
| того | | | | 520.00 | 650.00 | 650.00 |

никова»
ва Л.С.



утверждаю:
И.О.Директора КГУ
« Чаглинская Средняя
школа»
Федоренко С.В.

4-недельное меню блюд (лето-осень) горячего питания
для отдельных категорий обучающихся
в КГУ «Чаглинская средняя школа» на 2024 -2025 год

| Наименование блюд | Выход блюда, гр. | Выход блюда, гр. | Выход блюда, гр. | сумма | | |
|-------------------------------|---------------------|------------------------|------------------------|------------------|---------------|---------------|
| | | | | 6 (7)- 10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| III неделя | | | | | | |
| Понедельник | | | | | | |
| Каша молочная | 150 | 200 | 200 | 188.00 | 250.00 | 250.00 |
| Теченье | 40 | 40 | 40 | 80.00 | 80.00 | 80.00 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 | 90.0 | 90.0 | 90.0 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 30.00 | 40.00 | 40.00 |
| Итого | | | | 388.00 | 460.00 | 460.00 |
| Вторник | | | | | | |
| Салат, из моркови | 60 | 100 | 100 | 90 | 150 | 150 |
| Куляш с мясом кур | 80 | 100 | 100 | 224 | 280 | 280 |
| Гарнир: гречка массыпчатая | 100 | 150 | 150 | 100 | 150 | 150 |
| Сисель | 200 | 200 | 200 | 140 | 140 | 140 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 30.00 | 40.00 | 40.00 |
| Итого | | | | 584.00 | 760.00 | 760.00 |
| Среда | | | | | | |
| Суп картоф. С овощами | 80 | 100 | 100 | 296 | 370 | 370 |
| Теченье | 100 | 150 | 150 | 106 | 160 | 160 |
| Компот с.ф | 200 | 200 | 200 | 90 | 90 | 90 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 30.0 | 40.0 | 40.0 |
| Итого | | | | 522.00 | 660.00 | 660.00 |
| Четверг | | | | | | |
| Рыба припущенная | 80 | 100 | 100 | 248 | 310 | 310 |
| Картофельное пюре | 100 | 150 | 150 | 106 | 160 | 160 |
| Сок натуральный | 200 | 200 | 200 | 100 | 100 | 100 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 30.00 | 40.00 | 40.00 |
| Итого | | | | 484.00 | 610.00 | 610.00 |
| Пятница | | | | | | |
| Котлета мясная | 70 | 80 | 80 | 248.00 | 310.00 | 310.00 |
| Макаронны | 100 | 150 | 150 | 106 | 160.00 | 160.00 |
| Сок натуральный | 200 | 200 | 200 | 100 | 100 | 100 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 30.0 | 40.0 | 40.0 |
| Итого | | | | 526 | 610 | 610 |

4-недельное меню блюд (лето-осень) горячего питания
для отдельных категорий обучающихся
в КГУ «Чаглинская средняя школа» на 2024 -2025 год

| наименование блюд | Выход блюда, гр. | Выход блюда, гр. | Выход блюда, гр. | сумма | | |
|-------------------------------|---------------------|------------------------|------------------------|---------------|---------------|---------------|
| | | | | 6 (7)-10 лет | 11-14 лет | 15-18 лет |
| IV неделя | | | | | | |
| Понедельник | | | | | | |
| Суп молочный вермешелевый | 150 | 200 | 200 | 232.00 | 310.00 | 310.00 |
| Медовая выпечка | 30 | 30 | 30 | 100.00 | 100.00 | 100.00 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 | 100.00 | 100.00 | 100.00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 30.00 | 40.00 | 40.00 |
| Итого | | | | 462.00 | 550.00 | 550.00 |
| Вторник | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты | 60 | 100 | 100 | 96 | 160 | 160 |
| Тефтели мясные | 80 | 100 | 100 | 184 | 230 | 230 |
| Гарнир: крупяной | 100 | 150 | 150 | 120 | 180 | 180 |
| Компот с.ф | 200 | 200 | 200 | 140 | 140 | 140 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 30.00 | 40.00 | 40.00 |
| Итого | | | | 570.00 | 750.00 | 750.00 |
| Среда | | | | | | |
| Суп с галушками | 200 | 250 | 250 | 256 | 320 | 320 |
| печенье | 30 | 30 | 30 | 110 | 110 | 110 |
| Кисель | 200 | 200 | 200 | 90 | 90 | 90 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 30.00 | 40.00 | 40.00 |
| Итого | | | | | | |
| Четверг | | | | | | |
| Котлеты рыбные | 80 | 100 | 100 | 248 | 310 | 310 |
| Гарнир: рис припущенный | 100 | 150 | 150 | 100 | 150 | 150 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 200 | 100 | 100 | 100 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 30.00 | 40.00 | 40.00 |
| Итого | | | | 448.00 | 600.00 | 600.00 |
| Пятница | | | | | | |
| Мясо тушеное с овощами | 80 | 100 | 100 | 248.00 | 310.00 | 310.00 |
| Гарнир: макароны отварные | 100 | 150 | 150 | 106 | 160 | 160 |
| Сок натуральный | 200 | 200 | 200 | 100.0 | 100.0 | 100.0 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 35 | 40 | 30.0 | 40.0 | 40.0 |
| Итого | | | | 484.00 | 610.00 | 610.00 |